

MINŐSÍTÉSI SZINTEK 2005

FÉRFI	FELNŐTT			UTÁNPÓTLÁS
	I.osztály	II.osztály	III.osztály	I.osztály
100 m	10,44	10,84	12,04	10,64
200 m	21,14	21,94	24,24	21,74
400 m	46,84	49,54	54,04	48,24
800 m	1:48,84	1:55,04	2:04,14	1:51,54
1500 m	3:44,00	3:57,00	4:16,00	3:48,50
5000 m	14:00,00	15:00,00	16:30,00	14:25,00
10000 m	29:10,00	31:20,00	35:00,00	30:00,00
Félmaraton	1;05:00	1;12:00	1;20:00	1;07:30
Maraton	2;18:00	2;30:00	2;50:00	2;26:00
110 m gátfutás	14,14	15,14	17,14	14,74
400 m gátfutás	51,64	56,04	63,14	53,64
3000 m akadályfutás	8:45,00	9:35,00	10:40,00	9:05,00
20 km gyaloglás	1;27:00	1;37:00	1;55:00	1;31:30
50 km gyaloglás	4;15:00	5;00:00	5;45:00	4;30:00
Magasugrás	220	204	182	214
Rúdugrás	530	460	380	500
Távolugrás	780	700	620	740
Hármasugrás	16,20	14,20	13,00	15,40
Súlylökés /7,26 kg/	19,00	16,00	12,50	17,00
Diszkoszvetés /2 kg/	61,00	51,00	40,00	55,00
Gerelyhajítás /800 gr/	78,00	66,00	52,00	68,00
Kalapácsvetés /7,26 kg/	74,00	63,00	50,00	65,00
Tízpróba	7200	6200	4600	6600

NŐI	FELNŐTT			UTÁNPÓTLÁS
	I.osztály	II.osztály	III.osztály	I.osztály
100 m	11,84	12,34	13,44	12,14
200 m	23,94	25,04	27,04	24,54
400 m	53,84	56,84	63,84	55,84
800 m	2:05,14	2:12,14	2:28,14	2:08,14
1500 m	4:18,00	4:30,00	5:00,00	4:24,00
5000 m	16:00,00	17:30,00	19:30,00	16:50,00
10000 m	34:00,00	37:00,00	45:00,00	35:45,00
Félmaraton	1;16:00	1;25:00	1;45:00	1;20:00
Maraton	2;42:00	3;00:00	3;30:00	2;55:00
100 m gátfutás	13,84	14,84	17,04	14,44
400 m gátfutás	58,84	63,84	69,14	61,04
20 km gyaloglás	1;40:00	2;00:00	2;15:00	1;55:00
3000 m akadály	10:20,00	11:30,00	13:30,00	10:45,00
Magasugrás	186	176	155	180
Rúdugrás	420	360	300	390
Távolugrás	640	590	500	610
Hármasugrás	13,40	12,50	11,00	12,60
Súlylökés /4 kg/	17,00	14,50	12,00	15,50
Diszkoszvetés /1 kg/	58,00	48,00	36,00	52,00
Gerelyhajítás /600 gr/	59,00	49,00	37,00	53,00
Kalapácsvetés /4 kg/	62,00	52,00	40,00	55,00
Hétpróba	5500	4500	3200	5000

JUNIOR FÉRFIAK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	10,94	11,34	12,54
200 m	22,24	23,24	25,54
400 m	50,04	52,54	57,14
800 m	1:55,04	2:02,04	2:08,54
1500 m	3:57,00	4:10,00	4:26,00
3000 m	8:40,00	9:10,00	9:46,00
5000 m	15:10,00	16:00,00	17:00,00
10000 m	32:30,00	34:30,00	36:00,00
Kismaraton /20 km/	1;08:00	1;16:00	1;28:00
110 m /99/ gátfutás	15,24	16,34	17,54
400 m gátfutás	56,14	60,14	65,14
2000 m akadályfutás	6:05,00	6:30,00	6:55,00
10 km gyaloglás	46:00	53:00	1:00:00
20 km gyaloglás	1:38:00	1:53:00	2:08:00
Magasugrás	202	188	170
Rúdugrás	450	420	360
Távolugrás	700	650	570
Hármasugrás	14,50	13,60	12,00
Súlylökés /6 kg/	16,00	14,00	12,00
Diszkoszvetés /1,75 kg/	48,00	41,00	33,00
Gerelyhajtás /800 gr/	63,00	53,00	44,00
Kalapácsvetés /6 kg/	62,00	52,00	42,00
Tízpróba /junior/	5800	4800	3800

JUNIOR NŐK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	12,44	12,94	13,84
200 m	25,24	26,34	28,34
400 m	56,44	59,44	66,14
800 m	2:12,14	2:20,14	2:30,14
1500 m	4:34,00	4:50,00	5:15,00
3000 m	9:55,00	10:45,00	11:30,00
10000 m	38:00,00	42:00,00	47:00,00
Kismaraton /15 km/	59:30	1;08:00	1;30:00
100 m gátfutás	14,84	15,94	17,34
400 m gátfutás	62,00	67,14	72,64
2000 m akadályfutás	6:55,00	7:25,00	8:00,00
10 km gyaloglás	54:00	1;04:00	1;10:00
15 km gyaloglás	1:24:00	1:38	1:48
Magasugrás	174	164	150
Rúdugrás	350	320	260
Távolugrás	580	540	460
Hármasugrás	12,40	11,40	10,20
Súlylökés /4 kg/	14,00	12,00	10,00
Diszkoszvetés /1 kg/	46,00	36,00	28,00
Gerelyhajtás /600 gr/	45,00	37,00	29,00
Kalapácsvetés /4 kg/	51,00	44,00	34,00
Hétpróba	4400	4000	3000

IFJÚSÁGI FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	11,24	11,74	13,04
200 m	22,84	23,84	26,34
400 m	51,24	54,04	60,04
800 m	1:57,84	2:05,14	2:13,04
1500 m	4:04,00	4:14,00	4:35,00
3000 m	8:50,00	9:20,00	9:55,00
Kismaraton /15 km/	51:45	58:00	1:10:00
110 m /91/ gátfutás	15:04	16,14	17,24
300 m gátfutás	39,74	42,74	47,24
2000 m akadályfutás	6:15,00	6:45,00	7:20,00
10 km gyaloglás	49:30	55:00	1:10:00
15 km gyaloglás	1:17	1:26	1:48
Magasugrás	194	182	165
Rúdugrás	430	380	320
Távolugrás	670	620	550
Hármasugrás	13,80	12,60	11,00
Súlylökés /5 kg/	16,00	14,00	12,00
Diszkoszvetés /1,5 kg/	48,00	40,00	30,00
Gerelyhajítás /700 gr/	62,00	50,00	40,00
Kalapácsvetés /5 kg/	60,00	48,00	38,00
Tízpróba /ifjúsági/	5500	4500	3700

IFJÚSÁGI LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	12,74	13,24	14,04
200 m	25,84	26,84	30,24
400 m	58,04	61,14	68,14
800 m	2:15,14	2:24,14	2:34,14
1500 m	4:40,00	5:00,00	5:30,00
3000 m	10:10,00	11:00,00	12:00,00
Kismaraton /10 km/	38:00	42:00	47:00
100 m gátfutás	14,74	15,84	17,04
300 m gátfutás	45,64	49,64	53,24
1500 m akadályfutás	5:10	5:35	6:00
5 km gyaloglás	27:00:00	32:00:00	40:00:00
10 km gyaloglás	57:00:00	1:07:00	1:00:18
Magasugrás	168	156	142
Rúdugrás	330	300	240
Távolugrás	565	525	440
Hármasugrás	11,80	10,80	9,60
Súlylökés /4 kg/	13,00	11,50	9,00
Diszkoszvetés /1 kg/	40,00	32,00	25,00
Gerelyhajítás /600 gr/	42,00	33,00	26,00
Kalapácsvetés /4 kg/	45,00	37,00	28,00
Hétpróba	4000	3300	2200

SERDÜLŐ 15 ÉVES FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	11,64	12,44	13,54
200 m	23,74	25,64	27,64
400 m	53,54	57,54	61,84
800 m	2:03,84	2:10,84	2:19,84
1500 m	4:16,00	4:26,00	4:45,00
3000 m	9:20,00	9:45,00	10:25,00
Kismaraton /10 km/	36:15	42:00	52:00
100 m /84/ gátfutás	14,54	15,54	17,04
300 m gátfutás	41,74	45,24	50,24
1500 m akadályfutás	4:40	4:55	5:20
5 km gyaloglás	26:00	30:00	35:00
8 km gyaloglás	43:00	49:00	57:00
4x100 m	47,50		
Vágta váltó	2:09		
4x800 m	8:34		
Magasugrás	182	168	155
Rúdugrás	390	340	300
Távolugrás	620	550	480
Hármasugrás	12,80	11,80	10,50
Súlylökés /4 kg/	15,00	13,50	11,50
Diszkoszvetés /1kg/	47,00	40,00	32,00
Gerelyhajítás /600 gr/	54,00	46,00	38,00
Kalapácsvetés /4 kg/	55,00	47,00	37,00
Nyolcpróba	3800	3000	1600

SERDÜLŐ 15 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	13,04	13,64	14,44
200 m	26,64	28,04	31,34
400 m	60,84	64,14	70,14
800 m	2:20,14	2:26,14	2:36,14
1500 m	4:55,00	5:15,00	5:40,00
3000 m	10:45,00	11:20,00	12:20,00
Kismaraton /8 km/	32:15	38:00	45:00
100 m gátfutás	15,34	16,34	18,04
300 m gátfutás	47,74	52,24	58,24
3 km gyaloglás	16:30:00	19:00:00	26:00:00
8 km gyaloglás	45:30:00	53:00:00	60:00:00
4x100 m	50,50		
Vágta váltó	2:24		
4x800	9:40:00		
Magasugrás	160	150	135
Rúdugrás	310	270	220
Távolugrás	535	500	450
Súlylökés /3 kg/	12,50	11,50	10,00
Diszkoszvetés /1 kg/	36,00	28,00	24,00
Gerelyhajítás /600 gr/	38,00	34,00	28,00
Kalapácsvetés /3 kg/	40,00	34,00	27,00
Hatpróba	2800	2100	1700

SERDÜLŐ 14 ÉVES FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	12,24	13,04	14,54
300 m	39,74	43,74	47,84
800 m	2:08,14	2:15,14	2:25,14
3000 m	9:40,00	10:20,00	10:45,00
Kismaraton /10 km/	38:15	44:00	54:00
100 m /84/ gátfutás	14,84	16,04	18,04
1000 m akadályfutás	3:00,00	3:12,00	3:25,00
5 km gyaloglás	27:30	32:00	38:00
8 km gyaloglás	45:30	52:00	61:00
4x100 m	47,50		
Vágta váltó	2:09		
4x800	8:34		
Magasugrás	172	158	145
Rúdugrás	360	310	260
Távolugrás	590	520	460
Súlylökés /4 kg/	14,00	12,00	10,50
Diszkoszvetés /1kg/	42,00	35,00	27,00
Gerelyhajítás /600 gr/	48,00	40,00	32,0
Kalapácsvetés /4 kg/	48,00	40,00	30,00
Négypróba A-B-C	1700	1200	900

SERDÜLŐ 14 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
100 m	13,24	13,84	14,84
300 m	42,74	46,74	51,24
800 m	2:24,14	2:30,14	2:40,14
3000 m	11:00,00	11:30,0	12:40,00
Kismaraton /8 km/	33:30	40:00	47:00
80 m gátfutás	12,74	13,74	15,54
3 km gyaloglás	17:30:00	21:00:00	30:00:00
5 km gyaloglás	30:30:00	35:30:00	40:00:00
4x100 m	50,50		
Vágta váltó	2:24		
4x800	9:40:00		
Magasugrás	152	140	130
Rúdugrás	290	250	200
Távolugrás	510	470	420
Súlylökés /3 kg/	12,00	11,00	9,00
Diszkoszvetés /1 kg/	32,00	26,00	21,00
Gerelyhajítás /600 gr/	35,00	31,00	25,00
Kalapácsvetés /3 kg/	36,00	30,00	23,00
Négypróba A-B-C	1700	1300	1000

SERDÜLŐ 13 ÉVES FIÚK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
4x100 m váltó	51:00		
4x600 m váltó	7:00		
Vágta váltó	2:09		
Négypróba A-B-C	1300	850	650

SERDÜLŐ 13 ÉVES LEÁNYOK			
	Aranyjelvény	Ezüstjelvény	Bronzjelvény
4x100 m váltó	53,00		
4x600 m váltó	7:30		
Vágta váltó	2:24		
Négypróba A-B-C	1300	900	700

A fenti versenyszabályzatot a MASZ elnöksége 2005 február 16-i elnökségi ülésén megtárgyalta és elfogadta. A hatálybalépés időpontjának 2005 május 1-jét jelölte meg.

